

PLAN AKTIVNOSTI REPREZENTACIJA HPS-a ZA 2015.

Osnovna svrha plana vezana je za ostvarivanje optimalnih uvjeta za kvalitetnu realizaciju metoda i sredstava u trenažnom procesu, kako bi naši natjecatelji polučili osobne rekorde, te na taj način uspješno nastupili na svjetskim i europskim natjecanjima

Kriterije koje donosi svjetska plivačka federacija (FINA) u suradnji sa međunarodnim olimpijskim odborom (MOO) možemo svrstati u nivo kao „A“ norma vrhunski svjetski dometi, i „B“ norma, važno je sudjelovati. Ovaj prostor na neki način daje globalan pristup odabira. Zato svi plivački savezi imaju mogućnost izrade svojih kriterija koje definiraju želju i cilj kvalitete nastupa nacionalnih selekcija na natjecanjima. Takav pristup mora izabrati i Hrvatski plivački savez jer je praksa to pokazala. Norme predlaže izbornik, a prihvaća izvršni odbor HPS.

KALENDAR AKTIVNOSTI ZA SENIORE 2015

14.-15.02.	GP Victoria, Rijeka 50m*
28.02-01.03.	Regionalno prvenstvo 50m*
07.-08.03.	GP Zadar 25m*
19.-22.03.	PH dobne kategorije, Rijeka 50m*
25.-26.04.	MM „22. April“ Banja Luka 50m**
27.04.-16.05.	Bazične pripreme – visina 50m, kandidati za Svj. 50m**
6.-7.06.	MM Kranj 50m**
13.-14.06.	GP Sisak 50m*
27.-28.06.	Regionalno prvenstvo 50m*
3.-4.07.	GP Zlatni Medvjed, Zagreb 50m*
18.-21.07.	PH dobne kategorije, Zagreb 50m*
7. mj	Susret rep. HR/SLO/SRB, seniori 25m**
2.-9.08.	Svjetsko prvenstvo, Kazan 50m**
13.09.-03.10.	Bazične pripreme-visina 25m, kandidati za EP 25m**
24.-25.10.	GP Jadran 25m*
14.-15.11.	GP Mladost 25m*
3.-6.12.	EP 25m, Izrael 25m**
12.-13.12.	Ekipno prvenstvo Hrvatske 25m*

*- u akciji klubova

** - u akciji HPS

*** - u akciji HOO

SVJETSKO PRVENSTVO, KAZAN 02.- 09.08.2015.

Izbornik reprezentacije odredit će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje u travnju i srpnju 2015 godine.

KRITERIJI

1. OPĆI KRITERIJI

1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a

1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimat će se samo rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima:

1.2.1. Prvenstvo Hrvatske, ožujak

1.2.2. Zlatni Medvjed, srpanj

1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju (plivači/ice koji studiraju, plivaju ili žive izvan Hrvatske)

1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 3 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete

1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice.

2.2. Dva plivača/ice mogu nastupiti u istoj disciplini samo ako oba isplivaju rezultat bolji od A norme

2.3. Ukoliko 2 ili više plivača/ica ostvare normu koja je lošija od FINA A norme ide onaj/ona koji je ostvarilo bolji rezultat, uz uvjet da niti jedan drugi plivač nije isplivao FINA A normu u toj disciplini

3. ŠTAFETE

3.1. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje.

4. TRENERI

4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi bit će vođa ekipe

4.2. Izbornik reprezentacije imenovat će glavnog trenera na ovom natjecanju

4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangju na aktualnoj FINA bodovnoj listi.

4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenera biti će 1:3

5. NORME

PLIVAČI		DISCIPLINE	PLIVAČICE	
Zlatni M. 7mj.	PH 3 mj.		Zlatni M. 7mj.	PH 3 mj.
00:22,25	00:22,47	50 slobodno	00:25,23	00:25,48
00:49,39	00:49,88	100 slobodno	00:55,05	00:55,60
01:48,37	01:49,45	200 slobodno	01:58,93	02:00,12
03:50,87	03:53,18	400 slobodno	04:12,47	04:14,99
07:57,69	08:02,47	800 slobodno	08:35,99	08:41,15
15:13,98	15:23,12	1500 slob.	16:33,61	16:45,55
00:27,58	00:27,58	50 prsno	00:31,50	00:31,50
01:00,44	01:01,04	100 prsno	01:08,36	01:09,04
02:11,71	02:13,03	200 prsno	02:28,12	02:29,60
00:25,52	00:25,52	50 leđno	00:28,60	00:28,60
00:54,72	00:55,27	100 leđno	01:01,25	01:01,86
01:59,19	02:00,38	200 leđno	02:12,14	02:13,44
00:23,53	00:23,53	50 leptir	00:26,54	00:26,54
00:52,52	00:53,05	100 leptir	00:59,18	00:59,77
01:57,37	01:58,54	200 leptir	02:11,14	02:12,45
01:59,99	02:01,19	200 mješovito	02:13,98	02:15,32
04:19,21	04:20,51	400 mješovito	04:44,50	04:45,92

EUROPSKO PRVENSTVO (25m), IZRAEL 3.-6.12.2015.

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje studeni 2015 godine.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimat će se u obzir samo rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima:
 - 1.2.1. Susret reprezentacija HRV/SLO/SRB, srpanj
 - 1.2.2. Svjetsko prvenstvo 50m, Kazan 2015 (kvalificirani u individualnim disciplinama)
 - 1.2.3. Međunarodni plivački miting, Mladost, studeni
 - 1.2.4. 1.-6. mjesta na EI, Baku, lipanj
- 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju
- 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 3 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
- 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice

3. ŠTAFETE

- 3.1. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje.

4. TRENERI

- 4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi bit će vođa ekipe
- 4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju
- 4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA bodovnoj listi.
- 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenera biti će 1:3

5. NORME

SENIORI	ML.SENIORI	DISCIPLINE	SENIORKE	ML.SENIORKE
00:22,05	00:22,27	50 slobodno	00:24,89	00:25,26
00:48,21	00:48,93	100 slobodno	00:54,23	00:55,04
01:45,82	01:47,41	200 slobodno	01:57,90	01:59,67
03:44,99	03:48,36	400 slobodno	04:06,58	04:10,28
14:58,89	15:12,37	1500/800 slobodno	08:39,33	08:47,12
00:27,13	00:27,40	50 prsno	00:31,02	00:31,33
00:58,93	00:59,81	100 prsno	01:07,05	01:08,06
02:07,59	02:09,50	200 prsno	02:25,11	02:27,29
00:24,23	00:24,47	50 leđno	00:27,99	00:28,27
00:52,28	00:53,06	100 leđno	01:00,43	01:01,34
01:55,34	01:57,07	200 leđno	02:12,42	02:14,41
00:23,50	00:23,74	50 leptir	00:26,69	00:26,69
00:52,07	00:52,85	100 leptir	00:58,85	00:59,73
01:55,43	01:57,16	200 leptir	02:11,02	02:12,99
00:54,48	00:55,30	100 mješovito	01:01,41	01:02,33
01:58,19	01:59,96	200 mješovito	02:10,96	02:12,92
04:13,73	04:17,54	400 mješovito	04:41,93	04:46,16

KALENDAR AKTIVNOSTI ZA JUNIORE I ML.JUNIORE 2015

04.-10.01.	Pripreme 50m**
14.-15.02.	GP Victoria, Rijeka 50m*
28.02.-01.03.	Regionalno prvenstvo 50m*
07.-08.03.	GP Zadar 25m*
19.-22.03.	PH dobne kategorije, Rijeka 50m*
11.-12.04.	Susret mladih rep. HRV/SLO/SRB 50m**
4. mj.	Pripreme juniora i ml.juniora 50m 15 dana**
30.-31.05.	MM Banja Luka Open 50m**
6.-7.06.	MM Kranj 50m**
13.-14.06.	GP Sisak 50m*
23.-27.06.	EI, Baku – Juniorsko prvenstvo europa 50m***
3.-4.07.	GP Zlatni Medvjed, Zagreb 50m*
18.-21.07.	PH dobne kategorije, Zagreb 50m*
27.-31.07.	EYOF, Tbilisi 50m***
17.-29.08.	Pripreme juniora za Svj. juniorsko prvenstvo – Split 50m**
2.-6.09.	Svj. juniorsko prvenstvo - Singapur
18.-23.10.	Pripreme juniora 25m**
24.-25.10.	GP Jadran 25m*
14.-15.11.	GP Mladost 25m*
21.-22.11.	MM Špelin in Vesnin memorijal, Kranj 25m**
3.-6.12.	EP, Izrael 25m**
12.-13.12.	Ekipno prvenstvo Hrvatske 25m*

*- u akciji kluba

** - u akciji HPS

*** - u akciji HOO

SUSRET MLADIH REPREZENTACIJA HR/SLO/SRB 50m 11-12.04.2015.

Za reprezentaciju Hrvatske na Susretu mladih reprezentacija Hrvatske, Slovenije i Srbije, pravo nastupa imaju plivači rođeni 1996/98 i plivačice rođene 1998/2000 te plivači rođeni 1999/2000 i plivačice rođene 2001/2002.

Izbornik će odrediti sastav reprezentacije odmah poslije PH, ožujak 2014.

Na natjecanje Susret mladih reprezentacija HRV/SLO/SRB idu dva najbolja plivača/ica u svakoj disciplini i kategoriji sa PH, ožujak

EUROPSKO IGRE, BAKU 18.-21.06.2015.

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje ožujak 2015 godine.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a

1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimat će se rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima:

1.2.1. GP Victoria, Rijeka, veljača

1.2.2. Regionalno prvenstvo, veljača-ožujak

1.3. Međunarodna plivačka federacija LEN odredila je kvotu od 9 natjecatelja koji mogu nastupiti na Europskim Igrama.

1.3.1 Pravo nastupa na Europskim Igrama imaju plivači 97/98 god. i plivačice 99/00 godište.

1.4. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

1.5. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice

3. ŠTAFETE

3.1. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje.

4. TRENERI

4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi bit će vođa ekipe

4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju

4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivavača i njihovom rangu na aktualnoj FINA bodovnoj listi.

5. NORME

5.1. Ukoliko natjecatelji ne ispune normu od HPS-a, izbornik reprezentacije će u interesu HPS-a i HOO-a odrediti dodatne plivače/ice (ukupno 9 natjecatelja), sukladno ostvarenim rezultatima plivača/ica i njihovom rangu na aktualnoj FINA bodovnoj listi.

Juniori 97/98	Discipline	Juniorke 99/00
00:51,40	100 slobodno	00:57,79
01:52,45	200 slobodno	02:04,59
03:57,20	400 slobodno	04:21,30
08:16,65	800 slobodno	09:01,33
15:59,71	1500 slobodno	17:29,53
00:57,24	100 leđno	01:04,66
02:04,30	200 leđno	02:19,24
01:03,74	100 prsno	01:12,32
02:17,19	200 prsno	02:36,05
00:54,94	100 leptir	01:02,34
02:05,58	200 leptir	02:19,37
02:05,74	200 mješovito	02:22,31
04:31,75	400 mješovito	05:00,75

EYOF, TBILISI, 23-27.07.2015.

Izbornik reprezentacije odredit će sastav reprezentacija Hrvatske u skladu i u dogovoru sa HOO. Pravo nastupa imaju plivači 1999/2000 i plivačice 2001/2002

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a .

1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimat će se u obzir samo rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima:

1.2.1. GP Victoria, 14.-15.veljače 2015.

1.2.2. PH, 19.-22. ožujak 2015.

2. NORME

MI. Juniori 99/00	Discipline	MI. Juniorke 01/02
24.17	50 slobodno	28.23
53.79	100 slobodno	59.08
1:55.37	200 slobodno	2:08.46
4:05.34	400 slobodno	4:25.99
	800 slobodno	9:10.07
16:02.33	1500 slobodno	
58.40	100 leđno	1:07.20
2:07.19	200 leđno	2:22.40
1:05.19	100 prsno	1:13.40
2:22.79	200 prsno	2:41.48
56.90	100 leptir	1:04.63
2:07.61	200 leptir	2:26.83
2:09.81	200 mješovito	2:26.32
4:40.13	400 mješovito	5:08.14

SVJETSKO JUNIORSKO PRVENSTVO, SINGAPUR 01.-06.09.2015.

Izbornik reprezentacije odredit će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje u travnju i srpnju 2015. godine.

KRITERIJI

1. OPĆI KRITERIJI

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimat će se samo rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima:
 - 1.2.1. Prvenstvo Hrvatske, ožujak
 - 1.2.2. Europske igre, lipanj
- 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju (plivači/ice koji studiraju, plivaju ili žive izvan Hrvatske)
- 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 3 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
- 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. INDIVIDUALNE DISCIPLINE

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje.

4. TRENERI

4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi bit će vođa ekipe

4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju

4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA bodovnoj listi.

4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenera biti će 1:3

5. NORME

PLIVAČI 1997-2000	DISCIPLINA	PLIVAČICE 1998-2001
00:51,11	100 slobodno	00:57,19
01:51,41	200 slobodno	02:04,59
03:56,66	400 slobodno	04:21,30
08:11,18	800 slobodno	08:58,64
01:03,33	100 prsno	01:11,53
02:17,19	200 prsno	02:35,73
00:56,99	100 leđno	01:03,43
02:04,30	200 leđno	02:15,53
00:54,80	100 leptir	01:02,07
02:03,83	200 leptir	02:19,29
02:05,74	200 mješovito	02:19,37
04:28,77	400 mješovito	04:56,86