

PLAN AKTIVNOSTI REPREZENTACIJA I SELEKCIJA HRVATSKOG PLIVAČKOG SAVEZA-a u 2012

Svi koji radimo u sportu znamo da dobar sportski plan mora biti dobro osmišljen, dugoročan i sustavan. U sportu je uobičajeno da se takav plan radi na period od 4 godine, odnosno na period od jednog olimpijskog ciklusa. Slijedeća godina nam je zadnja godina u olimpijskom ciklusu London 2012. Budući da sam ove godine preuzeo funkciju izbornika smatram da je u ovom trenutku potrebno dovršiti započete planove, a po završetku olimpijskog ciklusa izraditi novi 4 godišnji plan, u kojem će svaki godišnji plan biti jedan mikro ciklus.

Osnovni cilj koji moramo postaviti pred naše natjecatelje i trenere je ostvarivanje vrhunskih rezultata na velikim međunarodnim natjecanjima. Rezultati seniorske reprezentacije su, za mnoge, ogledalo rada nacionalnog Saveza. Naš cilj mora biti nastup hrvatskih plivača u popodnevnim polufinalnim i finalnim utrkama na međunarodnim natjecanjima, a istovremeno moramo paziti da ne preopteretimo naše najbolje plivače.

Glavni zadatak, koji stavljamo ispred natjecatelja i trenera, **su osobni rekordi na velikim međunarodnim natjecanjima**. Natjecanje ćemo ocijeniti uspješnim ukoliko 75% natjecatelja ostvari osobne rekorde na natjecanju. Ukoliko plivač ne ostvari osobni rekord onda na tom natjecanju mora ostvariti najbolji rezultat sezone.

Kako bi povećali izgleda za ostvarivanje tog cilja i smanjili tendenciju hvatanja normi tijekom cijele godine uvesti ćemo ranije određivanja učesnika velikih međunarodnih natjecanja, kojima ćemo nastojati pružiti optimalne uvjete za pripreme, kao i sama pripremna natjecanja na kojima ćemo kontrolirati formu natjecatelja. Također ćemo odrediti natjecanja na kojima se može kvalificirati za nastupe u reprezentaciji, to će u prvom redu biti nastupi na nacionalnom prvenstvu, i nastupima reprezentacije.

U seniorsku B reprezentaciju uvrstiti ćemo sve članove juniorske reprezentacije koji na EJP ostvare plasman u finale individualne discipline, kako bi im pružili mogućnost lakšeg prelaska u seniorsku konkurenciju.

Reprezentacije HPS-a u 2012 godine sastaviti ćemo prema slijedećim općim kriterijima. (selekcija se vrši prema HPS bodovima odnosno FINA 2008)

Seniorska reprezentacija

- A reprezentacija
 - Ostvaren rezultat >900 bodova
- B reprezentacija
 - Ostvaren rezultat >850 bodova u olimpijskoj disciplini
 - Ostvaren rezultat >875 bodova u neolimpijskoj discipline
- C reprezentacija
 - Ostvaren rezultat > 835 bodova u olimpijskoj discipline

Trenutni popis A, B i C seniorskih reprezentativaca nalaziti će se na web stranicama HPS-a.

Glavna natjecanja za našu seniorsku reprezentaciju u 2012 godini su Prvenstva Europe u 50m i 25m bazenu. Na Olimpijskim igrama i Svjetskom prvenstvu (25m) nastupiti ćemo samo naši najbolji plivači odnosno seniorska A reprezentacija. Nastup naših plivača na Olimpijskim igrama biti će znatno drugačiji od prethodnih u prvom redu zbog promjene sustava kvalifikacija od strane FINA i daleko viših kriterija, koji su postavljeni pred naše plivače.

Plan kalendara aktivnosti seniorskih reprezentacija:

29.01.-13.02	Pripreme i Natjecanje, Sarajevo	A i B
02.03.-11.03	Natjecanje, London	**
15.03.-18.03	Prvenstvo Hrvatske	*
06.04.-20.04	Visinske pripreme	A i B
21.04.-22.04	Natjecanje, Banja Luka	A i B
27.04-30.04	Natjecanje, Slovenija	A i B
04.05.-07.05	Natjecanje, Sisak	*
07.05.-15.05	Visinske pripreme	A i B
19.05.-28.05	Prvenstvo Europe, Antwerpen	A i B
16.06-17.06	Zlatni Medvjed	*
12.07.-15.07	Prvenstvo Hrvatske	*
20.07.-22.07	Susret reprezentacija HR-SLO-SRB	
23.07.-07.08.	Olimpijske Igre	**
19.08.-26.08	Pripreme, 25m	A i B
06.10.-19.10	Visinske pripreme	A i B
20.10.-21.10	Victoria	*
03.11.-04.11	Mladost	*
07.11.-15.11	Visinske pripreme	A i B
19.11.-26.11	EP 25m	A i B
09.12-17.12	SP 25m	A

* Klupski program

** akcija u realizaciji HOO-a

Juniorska reprezentacija

Plivači 18 godina i mlađi

Plivačice 16 godina i mlađe

- A reprezentacija
 - Ostvaren rezultat >800 bodova u olimpijskoj disciplini
- B reprezentacija
 - Ostvaren rezultat >750 bodova u olimpijskoj disciplini

Trenutni popis A i B juniorskih reprezentativaca nalaziti će se na web stranicama HPS-a.

Glavno natjecanje za juniorsku reprezentaciju je Juniorsko prvenstvo Europe. Naglasak koji želimo postaviti u radu juniorske reprezentacije su zajedničke pripreme i stvaranje timskog duha kod naših mladih reprezentativaca.

Plan kalendara aktivnosti juniorskih reprezentacija:

09.02.-13.02	Natjecanje, Sarajevo	A i B
15.03.-18.03	Prvenstvo Hrvatske	*
23.03.-26.03.	Susret reprezentacija HR-SLO-SRB	
01.04.-07.04	Pripreme 50m	A i B
12.05.-26.05	Visinske pripreme	A i B
01.06.-03.06	Natjecanje, Sarajevo	A i B
12.06.-15.06	Natjecanje, Graz	A i B
16.06.-17.06	Natjecanje, ZM	*
18.06.-25.06	Visinske pripreme	A i B

02.07.-09.07	EP 50m	A i B
--------------	--------	-------

* Klupski program

Mlada reprezentacija

Plivači 16 godina i mlađi

Plivačice 14 godina i mlađe

- 8 prvoplasiranih sa rang liste najsvestranijih

Glavno natjecanje za mladu reprezentaciju je susret mladih reprezentacija CRO-SLO-SRB . Naglasak koji želimo postaviti u radu mlade reprezentacije je druženje mladih plivača i uspostava suradnje među trenerima.

Plan kalendara aktivnosti mlade reprezentacije:

18.02.-19.02	Natjecanje, Herceg Novi
15.03.-18.03	Prvenstvo Hrvatske
23.03.-26.03.	Susret reprezentacija HR-SLO-SRB
14.10.-19.10	Pripreme

TRENERI

U rad reprezentacija HPS-a prije svega moraju biti uključeni treneri koji su uključeni u Program sufinanciranja rada trenera HOO. Oni moraju podnijeti najveći teret u izradi i provedbi ovog godišnjeg plana. Sukladno Strategiji razvoja reprezentacije u rad reprezentacije nastojati ćemo uključiti ćemo veći broj mladih trenera, iz svih Regija HPS-a.

Osim stvaranja rezultata Reprezentacija HPS-a ima važan zadatak u edukaciji i unifikaciji rada trenera i klubova HPS-a.

Glavni ciljevi:

- I. **Europsko prvenstvo**(50m) 21.-27.5. Belgija
- II. **Olimpijske igre** 28.7-04.8. Velika Britanija
- III. **Europsko juniorsko prvenstvo**(50 m) 04.-08.7.
- IV. **Europsko prvenstvo** (25m) 22.-25.11. Francuska
- V. **Svjetsko prvenstvo**(25 m)12.-16.12. Turska
- VI. **Susret reprezentacija HRV/SLO/SRB** (50m) 21.-22.07.
- VII. **Susret mladih juniora i ml.juniora HRV/SLO/SRB** (50m) 23.-24.03.

Sistem selekcije nacionalnih reprezentacija:

EUROPSKO PRVENSTVO (50m), ANTWERPEN, BELGIJA

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje 4.1.2012 godine.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni u finalnim utrkama i to na slijedećim natjecanjima
 - 1.2.1. EP 25m Poljska
 - 1.2.2. Ekipno prvenstvo Hrvatske
 - 1.2.3. SP 50m Kina
- 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju
- 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati natjecatelje koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
- 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.7. Članovi juniorske A i B reprezentacije neće biti uvršteni u selekciju za ovo natjecanje

2. Individualne discipline

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice koji se u trenutku selekcije nalaze na popisu sa A ili B liste seniorske reprezentacije.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Štafete 4x100 i 4x200m slobodno, i 4x100 metara mješovito sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.
- 3.2. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje uz uvjet da su ti natjecatelji na popisu C reprezentacije

4. TRENERI

- 4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi biti će vođa ekipe
- 4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju
- 4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.
- 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere biti će 1:5

OLIMPIJSKE IGRE (50m), LONDON

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske u skladu i u dogovoru sa HOO.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni u službenim utrkama i to na slijedećim natjecanjima
 - 1.2.1. EP 2012 50m
 - 1.2.2. SP 2011 50m

- 1.2.3.Zlatni medvjed 2012
- 1.3. Broj natjecatelja i vodstvo odrediti će se na osnovu kriterija HOO-a
- 1.4. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju

EUROPSKO PRVENSTVO (25m), CHATRES, FRANCUSKA

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje 5.8.2012 godine.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni u finalnim utrkama i to na slijedećim natjecanjima
 - 1.2.1.EP 50m BEL
 - 1.2.2.Prvenstvo Hrvatske srpanj
 - 1.2.3.Susret CRO-SLO-SRB srpanj
 - 1.2.4.Prvenstvo Hrvatske ožujak
- 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju
- 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 3 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
- 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. Individualne discipline

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice koji se u trenutku selekcije nalaze na popisu sa A ili B liste seniorske reprezentacije.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Štafete 4x100 i 4x200m slobodno, i 4x100 metara mješovito sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.
- 3.2. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje uz uvjet da su ti natjecatelji na popisu C reprezentacije

4. TRENERI

- 4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi biti će vođa ekipe
- 4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju
- 4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.
- 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere biti će 1:5

EUROPSKO JUNIORSKO PRVENSTVO, ANTWERPEN, BELGIJA

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacije 27.3.2012. Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 1994/95 i plivačice rođene 1996/97.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
 - 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni u finalnim utrkama i to na slijedećim natjecanjima
 - 1.2.1. Prvenstvo Hrvatske ožujak
 - 1.2.2. Susret CRO-SLO-SRB ožujak
 - 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju
 - 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 3 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
 - 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
 - 1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje
- 2. Individualne discipline**
- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice
 - 2.2. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji se u trenutku selekcije nalaze na popisu A i B liste juniorske reprezentacije
- 3. ŠTAFETE**
- 3.1. Izbornik reprezentacije odrediti će da li ćemo nastupiti u štafetnim disciplinama kao i sastav štafeta
 - 3.2. Za nastup u štafeti izbornik reprezentacije može odrediti jednog plivača i plivačicu koji nisu ispunili uvjete iz 2.1 ili 2.2.
- 4. TRENERI**
- 4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi biti će vođa ekipe
 - 4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju
 - 4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.
 - 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere biti će 1:5

SVJETSKO PRVENSTVO (25m), ISTANBUL, TURSKA

Izbornik reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za ovo natjecanje 5.8.2012 godine.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Kod izbora reprezentativaca za ovo natjecanje uzimati će se u obzir samo rezultati ostvareni u finalnim utrkama i to na slijedećim natjecanjima
 - 1.2.1. EP 50m BEL
 - 1.2.2. Prvenstvo Hrvatske srpanj
 - 1.2.3. Prvenstvo Hrvatske ožujak
- 1.3. Ukoliko natjecatelj ostvari rezultat na nekom drugom natjecanju izbornik će razmotriti njegovo uvrštavanje u reprezentaciju na ovom natjecanju
- 1.4. Izbornik reprezentacije ima pravo pozvati najviše 2 natjecatelja koji u trenutku odabira selekcije nisu ispunili propisane uvjete
- 1.5. Natjecatelj koji nakon selekcije ne ispunjava Plan reprezentacija izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

1.6. Natjecatelje koji na kontrolnim natjecanjima ne pokažu zadovoljavajuću razinu forme izbornik može izbrisati sa popisa putnika za ovo natjecanje

2. Individualne discipline

2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice koji se u trenutku selekcije nalaze na popisu sa liste A seniorske reprezentacije.

3. ŠTAFETE

3.1. Štafete 4x100 i 4x200m slobodno, i 4x100 metara mješovito sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.

3.2. Izbornik reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje uz uvjet da su ti natjecatelji na popisu B reprezentacije

4. TRENERI

4.1. Izbornik reprezentacija ili osoba koju izbornik reprezentacije odredi biti će vođa ekipe

4.2. Izbornik reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju

4.3. Izbornik reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.

4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere biti će 1:5

SUSRET REPREZENTACIJA HR & SLO&SRB

Reprezentacija Hrvatske za susret reprezentacija Hrvatske, Slovenije i Srbije, koji će se održati 21. i 22. srpnja 2012 godine odrediti će se na osnovu rezultata ostvarenih na PH srpanj.

SUSRET MLADIH REPREZENTACIJA HR & SLO&SRB

Reprezentacija Hrvatske za susret mladih reprezentacija Hrvatske, Slovenije i Srbije, koji će se održati 24. i 25. ožujka 2012 godine. Sastav reprezentacija će se odrediti na osnovu rezultata ostvarenih na PH ožujak.

Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 1993-95 i plivačice rođene 1995-97, te plivači rođeni 1996/97 i plivačice rođene 1998/99