



PLAN AKTIVNOSTI REPREZENTACIJA I SELEKCIJA HRVATSKOG PLIVAČKOG SAVEZA-a u 2009.

Izvršni odbor Hrvatskog plivačkog saveza na sjednici održanoj u Osijeku, 14. ožujka 2009. godine donio je Plan aktivnosti reprezentacija i selekcija Hrvatskog plivačkog saveza za 2009. godinu.

Osnovni cilj koji IO postavlja je nastavak kontinuiranog napretka hrvatskog plivanja. Rezultati seniorske reprezentacije su, za mnoge, ogledalo rada nacionalnog Saveza. Mi moramo nastojati zadržati pozitivan trend rezultata na velikim međunarodnim natjecanjima, a istovremeno paziti da ne preopteretimo naše najbolje plivače.

Glavni zadatak, koji stavljamo ispred natjecatelja i trenera, su osobni rekordi na velikim međunarodnim natjecanjima. Natjecanje ćemo ocjeniti izuzetno uspješnim ukoliko 75% natjecatelja ostvari osobni rekord na natjecanju. Ukoliko netko ne ostvari osobni rekord onda na natjecanju mora ostvariti najbolji rezultat sezone.

Na Prvenstvu Europe u Rijeci od reprezentacije su se oprostili 5 standardnih članova seniorske A i B reprezentacije što će znatno oslabiti reprezentaciju u narednoj sezoni. Sasvim sigurno da će se to najviše osjetiti u leđnoj tehnici budući da su među njima čak trojica vrhunskih leđaša: Ante Mašković, Marko Strahija i Gordan Kožulj. Već sada možemo reći da njihov odlazak nećemo moći nadomjestiti.

U seniorsku C reprezentaciju uvrstit ćemo članove s prošlogodišnje liste juniorske A ili B reprezentacije kako bi im pružili mogućnost lakšeg prelaska u seniorsku konkurenciju.

Sadržaj:

Reprezentacije

Ciljevi

Kalendar aktivnosti

Sustav selekcija

REPREZENTACIJE HRVATSKE 2009.

seniorska

A

1. Duje Draganja
2. Alexei Puninski
3. Vanja Rogulj
4. Mario Todorović
5. Saša Imprić
6. Sanja Jovanović

B

1. Dominik Straga*
2. Igor Čerenšek
3. Hrvoje Capan
4. Bruno Barbić**
5. Ante Cvitković
6. Ivan Tolić*
7. Nikola Delić
8. Mario Delač*
9. Ivan Perhat*
10. Saša Gerbec
11. Ante Zoričić
12. Ante Križan
13. Luka Škugor
14. Michael Kostešić
15. Ivan Bilić
16. Nikša Roki
17. Anja Trišić
18. Maja Pavlović
19. Lidija Franić

** dvije sezone >900

* jedna sezona >900

C

1. Adriana Benčić
2. Monika Babok
3. Erazmo Maršanić
4. Deni Gašparin
5. Marko Tanasovski
6. Filip Žic
7. Luka Lenardić
8. Karla Šitić
9. Slavko Borzić

juniorska

A

1. Hrvoje Capan
2. Ivan Capan
3. Mateo Mužek

B

1. Krešimir Krmek
2. Ivan Krišto
3. Ivan Biondić
4. Dujam Sablić
5. Kim Pavlin

treneri

Sukladno Strategiji razvoja reprezentacije u rad reprezentacije uključit ćemo veći broj mladih trenera, iz svih Regija HPS-a. Osim stvaranja rezultata Reprezentacija HPS-a ima važan zadatak u edukaciji i unificiranju rada trenera i klubova HPS-a.

CILJEVI U 2009.

- | | | |
|------|--|-----------------|
| I. | Mediterranske Igre (50m) Pescara, Italija | Seniorska A i B |
| II. | Svjetsko prvenstvo (50m) Rim | Seniorska A |
| III. | Europsko prvenstvo (25m) Istanbul | Seniorska A i B |
| IV. | Europsko juniorsko prvenstvo (50 m) Prag | Juniorska A i B |
| V. | Europske igre mladih (50m) | |

KALENDAR AKTIVNOSTI

siječanj 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

siječanj

26-31 Sen A pripreme visinske, AUT

veljača 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

veljača

27-1.3. jun A,B Juniorsko PH

ožujak 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ožujak

20-22. Prvenstvo Hrv.(25m)
28. Miting ZPK (50m)

travanj 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

travanj

9-17. školski praznici
4-5. CROvsSLO M 90-94 Ž 92-96
6-11. Mlada pripreme, natjecanje
13-19. jun A i B pripreme, natjecanje
18-19. Maribor?

svibanj 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

svibanj

1-22. sen A,B jun A Visinske pripreme
23-24. Zlatni Orlando

lipanj 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

srpanj 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

kolovoz 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

rujan 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

listopad 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

lipanj		
6-7.		Zlatni medvjed
9-10.	sen A	MN Canet, FRA
13-14.	sen A	MN Monte Carlo
12-14.	sen B, C jun A, B	Kranj
26-30		Mediteranske igre

srpanj		
2-5.		Prvenstvo Hrv. (50m)
11-12.		Kadetsko PH
15-17.		Juniorsko PH
20-23.	M93/94 Ž95/96	EYOD, Tampere FIN
8-12.	M91/92 Ž93/94	EJP, Prag, CZE
26-3.8.		SP 50m Rim
5-11.7		Univerzijada

kolovoz		
26.7-3.		SP 50m Rim

rujan		
19-10.10.	sen A, B	pripreme, visinske

listopad		
----------	--	--

studeni 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

studeni	
14-15.	FINA Svjetski kup
21-22.	Miting Mladosti

prosinač 2009						
M	Tu	W	Th	F	Sa	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

prosinač	
10-13.	EP (25m)m Istanbul

natjecanja

04-05.04	Susret mladih reprezentacija HR i SLO	Jun,A,B i mlada
18-19.04	Proletni miting	jun B i mlada
23.-24.05.	Zlatni Orlando, Dubrovnik	seniorska A, B i C juniorska A i B
06.-07.06	Zlatni Medvjed, Zagreb	seniorska A, B i C juniorska A i B
09.-10.06.	MN Canet, Francuska	seniorska A
13.-14.06.	MN Monte Carlo, Monaco	seniorska A
12.-14.06.	Regionalno PH	seniorska B i C juniorska A i B
26.-30.06.	Mediteranske Igre, Pescara, ITA	seniorska A i B
08.-12.07.	Juniorsko prvenstvo Europe, Prag CZE	juniorska A i B
19.-23.07.	Europske igre mladih,	
26.7.-03.08.	Svjetsko prvenstvo, Rim ITA	seniorska A
10-13.12.	Europsko prvenstvo (25m), Istanbul TUR	seniorska A i B

pripreme

SIJEČANJ:	Pripreme seniorska A reprezentacija (skijanje)
SVIBANJ:	Pripreme seniora, juniora- kandidata za OI, EJP i SJP (14-21 dan)
LIPANJ:	Pripreme mlade reprezentacije (do 7 dana)
SRPANJ:	Pripreme seniora, juniora- kandidata za OI, EJP (7-14dan)
LISTOPAD:	Pripreme seniora, juniora- kandidata za EP (14-21 dan) Pripreme mlade reprezentacije (do 7 dana)

SUSTAV SELEKCIJE REPREZENTACIJA

mediteranske igre (pescara, italija)

Reprezentacija Hrvatske za MI odredit će se u suradnji s Uredom za Olimpijski program HOO-a. Ukupan broj plivača/ica i odabir sukladno dolje navedenim kriterijima izravno ovisi o broju natjecatelja koji HOO odobri HPS-u za nastup na ovom natjecanju.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Natjecatelj da bi bio razmatran mora imati rezultat u 50 metarskom bazenu ostvaren u razdoblju od 12 mjeseci prije natjecanja .

2. Individualne discipline

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice
Za nastup na natjecanju biti će određeni
- 2.2. Dva plivač/ica s najboljim rezultatom do 31.12.2008 uz uvjet da su oba ostvarili rezultat bolji od rezultata koji prema FINA tablicama vrijedi 900 ili više bodova (50m bazen).
- 2.3. Plivač/ica s najboljim rezultatom do 30.03. 2008 uz uvjet da ostvari rezultat koji je isti ili bolji od rezultata koji prema FINA tablicama vrijedi 850 bodova (50m bazen) i to samo u disciplini u kojoj nije popunjena kvota natjecatelja po članku 2.1. biti će uzet u razmatranje za nastup na natjecanju.
- 2.4. Direktor reprezentacije može dodatno odrediti jednog plivača i plivačicu za nastup na MI iako ne ispunjavaju uvjete iz 2.1 ili 2.2.
- 2.5. Direktor reprezentacije u suradnji s UZOP HOO-a i kriterijima HOO za nastup na MI donijeti će konačnu odluku o nastupu natjecatelja.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Štafete 4x100 i 4x200m slobodno, te 4x100 metara mješovito činit će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.
- 3.2. Direktor reprezentacije može za nastup dodatno pozvati natjecatelje uz uvjet da su ostvarili rezultat koji prema FINA tablicama vrijedi 850 ili više bodova (50m bazen).

4. TRENERI

- 4.1. Direktor reprezentacija ili osoba koju direktor reprezentacija odredi bit će vođa ekipe na ovom natjecanju.
- 4.2. Direktor reprezentacije u suradnji s HOO-om imenovat će trenere na ovom natjecanju.

svjetsko prvenstvo (rim, italija)

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Natjecatelj da bi bio razmatran mora imati rezultat ostvaren u razdoblju od 12 mjeseci prije natjecanja .

2. Individualne discipline

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice koji se se u trenutku selekcije nalaze na popisu sa A liste seniorske reprezentacije.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Štafete 4x100 i 4x200m slobodno, te 4x100 metara mješovito činit će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.
- 3.2. Direktor reprezentacije može za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje uz uvjet da su ostvarili rezultat koji prema FINA tablicama vrijedi 850 ili više bodova (50m bazen) .

4. TRENERI

- 4.1. Direktor reprezentacija ili osoba koju direktor reprezentacija odredi bit će vođa ekipe.
- 4.2. Direktor reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju.
- 4.3. Direktor reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.
- 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere bit će 1:5.

europsko prvenstvo (istanbul, turska)

Direktor reprezentacije odredit će sastav reprezentacija Hrvatske za EP u Istanbulu najmanje 12 tjedana prije početka natjecanja

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a.
- 1.2. Natjecatelj da bi bio razmatran mora imati rezultat ostvaren u razdoblju od 12 mjeseci prije natjecanja.

2. Individualne discipline

- 2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice.
- 2.2. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji se se u trenutku selekcije nalaze na popisu A i B liste seniorske reprezentacije.

2.3. Direktor reprezentacije u suradnji s stručnim timom donijeti će odluku o eventualnom nastupu plivača/ice koji nakon odabira reprezentacije ostvari rezultat koji predviđa dobar plasman na natjecanju.

3. ŠTAFETE

3.1. Štafete će sačinjavati natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama.

3.2. Direktor reprezentacije odrediti će sastav štafete na samom natjecanju.

4. TRENERI

4.1. Direktor reprezentacija ili osoba koju direktor reprezentacija odredi bit će vođa ekipe.

4.2. Direktor reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju.

4.3. Direktor reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.

4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere bit će 1:5.

europsko juniorsko prvenstvo (prag, češka)

Direktor reprezentacije odrediti će sastav reprezentacija Hrvatske za EJP u Pragu najmanje 12 tjedana prije početka natjecanja. Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 1991/92 i plivačice rođene 1993/94.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a.

2. Individualne discipline

2.1. U svakoj disciplini mogu nastupiti najviše dva plivača/ice.

2.2. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji se u trenutku selekcije nalaze na popisu A i B liste juniorske reprezentacije.

2.3. Direktor reprezentacije u suradnji s stručnim timom donijeti će odluku o eventualnom nastupu plivača/ice koji nakon odabira reprezentacije ostvari rezultat koji predviđa dobar plasman na natjecanju.

3. ŠTAFETE

3.1. Direktor reprezentacije odrediti će da li ćemo nastupiti u štafetnim disciplinama kao i sastav štafeta.

3.2. Za nastup u štafeti direktor reprezentacije može odrediti jednog plivača i plivačicu koji nisu ispunili uvjete iz 2.1 ili 2.2.

4. TRENERI

4.1. Direktor reprezentacija ili osoba koju direktor reprezentacija odredi bit će vođa ekipe.

- 4.2. Direktor reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju.
- 4.3. Direktor reprezentacije će u suradnji s glavnim trenerom po potrebi odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača i njihovom rangu na aktualnoj FINA rang listi.
- 4.4. Ovisno o sredstvima, odnos plivača i trenere bit će 1:5.

europske igre mladih (tampere, finska)

Reprezentacija Hrvatske za Europske igre mladih odrediti će se u suradnji i ovisno o odlukama HOO. Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 1993/94 i plivačice rođene 1995/96.

KRITERIJI

1. Opći kriteriji

- 1.1. Za odabir selekcije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a
- 1.2. Broj natjecatelja i vodstvo odrediti će se na osnovu kriterija HOO-a

2. Individualne discipline

U svakoj disciplini mogu nastupiti jedan plivač/ica i to:

- 2.1. broj plivača/ica (odobren od strane HOO-a) koji prema HPS tablicama ostvare najvrednije rezultate u olimpijskim disciplinama.
- 2.2. u svakoj disciplini programa može nastupiti samo jedan natjecatelj.

3. ŠTAFETE

- 3.1. Direktor reprezentacije ili glavni trener na natjecanju će odrediti će da li ćemo nastupiti u štafetnim disciplinama kao i sastav štafeta.

4. TRENERI

- 4.1. Direktor reprezentacija ili osoba koju direktor reprezentacija odredi bit će vođa ekipe na ovom natjecanju.
- 4.2. Direktor reprezentacije imenovati će glavnog trenera na ovom natjecanju

susret mladih reprezentacija HR & SLO (zagreb)

Reprezentacija Hrvatske za susret mladih reprezentacija Slovenije i Hrvatske, koji će se održati 4. i 5. travnja 2009. godine u Zagrebu bit će određena nakon Prvenstva Hrvatske. Pravo nastupa na ovom natjecanju imaju plivači rođeni 1990/92 i plivačice rođene 1992/93, te plivači rođeni 1993/94 i plivačice rođene 1995/96.